

## तैयारी

- अभ्यास के लिए सीखने की विषय वस्तु को ध्यान में रखिए
- वांछित परिणाम को पहचानिए
- प्रशिक्षणार्थियों की संख्या में ध्यान में रखिए
- प्रशिक्षणार्थियों के प्रवेश व्यवहार को ध्यान में रखिए
- उपलब्ध समय को निश्चित कीजिए
- अभ्यासों के लिए शोध साधन
- परिस्थितियों को अनुकूल बनाने परिवर्तन
- आवश्यक सामग्री का निर्माण
- उच्च स्तर प्रश्न को प्रथम मुख्य बिन्दु से बाँटिए
- बैठने की व्यवस्था कीजिए
- दृश्य उपकरण की व्यवस्था कीजिए

## विकास

- ध्यान आकर्षित करना / संबंध बनाना
- समूह अभ्यास के उद्देश्य / कारण बताइये
- समूह अभ्यास की गतिविधियाँ बताइये
- प्रशिक्षणार्थियों की प्रतिक्रिया जाँचिए
- अभ्यास में स्वैच्छिक कार्यकर्ता को भाग लेने या अवलोकन हेतु बुलाएँ
- अभ्यास समूह को संक्षेप में बताएँ
- पर्यवेक्षकों को संक्षेप में बताएँ
- अभ्यास प्रारंभ करें
- व्यक्तिगत विवरणों को निम्न स्तर पर बताए
- पर्यवेक्षण की प्रक्रिया को अंकित करें
- प्रोत्साहन / मार्गदर्शन प्रदान करें
- अनुशासन बनाए रखें
- समय का अवलोकन करें

**समीक्षा**

- समूह का मूल्यांकन प्राप्त करें
- पर्यवेक्षक के फीडबैक का उपयोग करें
- अभ्यास से प्राप्त निष्कर्षों पर कार्यवाही करना
- प्रक्रिया पर प्रकाश डालिए
- सीखने के बिन्दुओं को रेखांकित कीजिए
- सहायता करने वाले और रुकावट वाले व्यवहार को रेखांकित कीजिए
- वैकल्पिक व्यवहारों को रेखांकित कीजिए
- अभ्यास को सामान्य प्रक्रिया के साथ जोड़िए
- सारांश दीजिये
- प्रशिक्षणार्थियों को सहभागिता और योगदान के लिए धन्यवाद देते हुए अभ्यास का समापन
- भविष्य में सीखने से जोड़ें